



Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

im Schuljahr 2026/27 wird an der Schinkel Grundschule wieder wie gewohnt jahrgangsübergreifend **buddhistischer Religionsunterricht** Rahmen der Werteerziehung angeboten.

Der Unterricht wird von Hanna Ebinger geleitet. Sie unterrichtet seit 2017 an Berliner Schulen zu den Themen Achtsamkeit und Mitgefühl und ist seit 2024 auch im buddhistischen Religionsunterricht tätig. Die buddhistische Lehre soll allen helfen, geistige Ruhe, Achtsamkeit und Einsicht zu entwickeln, sodass man die Welt und sich selbst besser verstehen kann.

Was erwartet euch?

Wir lernen Buddha kennen und entdecken gemeinsam, was uns stark macht.

Wir üben, gut zuzuhören, zu diskutieren und unsere Meinung zu sagen.

Außerdem probieren wir **Yoga** und **Meditation** aus, werden **kreativ** (Malen, Spielen, Singen, Musizieren, Kunst und Natur) und entdecken, wie wir **freundlich, ruhig und mutig** durchs Leben gehen können.

jeden Donnerstag, 2. bis 4. Klasse: 14.30 bis 16.00 Uhr

Unterrichtsstart am Do 10. September

im Raum 306 (3. Stock)

Schinkel Grundschule / Charlottenburg, Nithakstr. 8 -12, 10585 Berlin

Lehrerin: **Hanna Ebinger** www.lernenzusein.de

Trägerin des Unterrichts ist die Buddhistische Gesellschaft Berlin e. V.,

Wulffstr. 6, 12165 Berlin, Tel.: 792 85 50

Weitere Infos: www.buddhistischer-religionsunterricht.de oder www.bgb.berlin



  **Anmeldung zum buddhistischen Religionsunterricht an der Schinkel Grundschule bitte an das Sekretariat: sekretariat@schinkel.schule.berlin.de**

Name Schüler/in: _____ Klasse: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Berlin, den _____

Datum und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten _____