

# BUDDHISMUS- UNTERRICHT ANMELDUNG

WANN:

DIENSTAGS

14:00 BIS 15:30 UHR

WO:

ELLEN-KEY-SCHULE



Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

im neuen Schuljahr 2024/25 wird an der Ellen-Key-Schule zum ersten Mal buddhistischer Religionsunterricht im Rahmen der Werte-Erziehung angeboten. Die buddhistische Lehre soll allen helfen, geistige Ruhe, Achtsamkeit und Einsicht zu entwickeln, sodass man die Welt und sich selbst besser verstehen kann.

## Was erwartet euch?

In einer interaktiven und praxisorientierten Atmosphäre lernt ihr Buddhas Leben und Lehre kennen und dabei:

- Achtsamkeit und Konzentration zu üben
- Friedfertigkeit, Gelassenheit & Mitgefühl zu entwickeln
- Werte zu entdecken, die euch helfen, euer Leben selbstbewusst und glücklich zu gestalten.

## Wir werden:

- gemeinsam in Projekten Stärken und Visionen entdecken, erkennen und präsentieren
- Diskussionen führen und Meinungen austauschen
- Ganzheitliche Entscheidungen ermitteln und Gestaltungspotentiale nutzen
- Meditationstechniken lernen und anwenden
- kreative Aufgaben nutzen (Spiele, Kunst, Natur)

**jeden Dienstag, Kl. 7: 14.00 bis 15.30 Uhr im Raum: \_\_\_\_\_**

Ellen-Key-Schule Rüdersdorfer Str. 20-27, 10243 Berlin

Lehrerin: **Hanna Ebinger** [www.lernenzusein.de](http://www.lernenzusein.de)

Trägerin des Unterrichts ist die Buddhistische Gesellschaft Berlin e. V.,

Wulffstr. 6, 12165 Berlin, Tel.: 792 85 50 oder 312 37 46

Weitere Infos: [www.buddhistischer-religionsunterricht.de](http://www.buddhistischer-religionsunterricht.de)



**Anmeldung zum buddhistischen Religionsunterricht an der Ellen-Key-Schule  
bitte per E-Mail an das Sekretariat: [sekretariat@ellen-key.schule.berlin.de](mailto:sekretariat@ellen-key.schule.berlin.de)**

Name Schüler/in: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Berlin, den \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten